

Talaalka COVID-19: Wuxuu ay tahay Inaad Ogaato

Xagee ayaan ka heli
karaa talaallka?



Sidee ayaan ballan u
qabsadaa?



Dhakhtarkaaga caafimaadka	Wac dhakhtarkaaga/adeeg bixiyahaaga ama ballan ka qabso khadka tooska ah
Rugaha caafimaadka Bulshada	Booqo webseedkeena: vaccinelocator.doh.wa.gov/ Ama wac 1-800-525-0127, kadibna riix #. Caawimaad luuqadeed aaya la heli karaa.
Farmashiyaasha xaafada/deegaanka	
Rugaha caafimaadka ee guurguura	Way kala duwan tahay. Wuxaaad ka maqli kartaa wax ku saabsan rugta caafimaadka qof saaxiibkaaga ah ama xubin ka tirsan bulshada, ama baraha bulshada. Weydi sida la iskaga diiwaan geliyo.

Maxaan hore ugu soo qaataa ballanta talaalkayga?

Rugaha caafimaad ee dadka badan lagu tallaalo, wuxaaad u baahan kartaa inaad soo qaadato wax muujinaya inaad ku nooshahay ama aad ka shaqayso gobolka Washington.

Waxaa lagu weydiin karaa waxyaabaha soo socda, laakiin khasab kuguma ahan inaad siiso:

- aqoonsi
- kaarka caymiska
- lambarka sooshiyaal sekuuritiga (security number)



Waa imisa qiimaha tallaalku?

Wuxaaad kuhelaysaa talaalka lacag la'aan. Waa inaan lacag lagugu soo dallacin ama biil laguu soo dirin.



Miyaan u baahanahay qiyaas labaad ee tallaalka?



Tallaalada qaar waxay leeyihii 2-3 qiyaasood/qaadasho. Waxay qaadataa qiyaastii laba toddobaad ka dib markii si buuxda laguu tallaalo si aad u hesho difaaca ugu fiican. Dadka qaar aaya ubaahan kara 1-2 tallaal oo xoojin ah. Fadlan booqo qaadashada kuurooyinka xoojinta tallaalka wixi macluumaad dheeraad ah.

Pfizer-BioNTech	Da'da 6 billood - 4 sano: 3 qaadasho, 21 maalmood kadib qaadashada 1-aad, 56 mamood kadib qaadashada 2-aad. Da'da 5 iyo kasii weyn: 2 qaadasho, 21 maalmood isu-jira
Moderna	Da'da 6 billood iyo kasii weyn: 2 qaadasho, 21 maalmood isu-jira
Novavax	Da'da 12 iyo kasii weyn: 2 qaadasho, 21 maalmood isu-jira
Johnson & Johnson	Da'da 18 iyo kasii weyn: 1 qaadasho



Uma baahnid inaad ahaato muwaadin Mareykan ah si aad u qaadato tallaalka. Kuma waydiin doonaan aqoonsigaaga socdaalka/qaxootinimada.

Xogta shaqsiyeed waxaa loo isticmaali doonaa oo keliya ujeedooyinka caafimaadka dadweynaha.

Wixii macluumaad dheeraad ah



Booqo: COVIDVaccineWA.org ama DOH.WA.GOV/Coronavirus



Wac: 1-800-525-0127, kadibna riix #. Caawimaad luuqadeed aaya la heli karaa.

Vaccinate
WA
CovidVaccineWA.org

Maxay yihiin waxyeelooyinka gaarka ah ee tallaalka?

Waxay u badan tahay inaad yeelato waxyeelooyin gaar ah. Waxyeelooyinka waxa ay inta badan sii jiraan kaliya hal maalin ama laba maalmood.

Jirkaaga oo dhan:

- Daal
- Madax xanuun
- Murqo xanuuno
- Qarqaryo
- Qandho
- Lalabo



Gacanta cirbada lagaaga duray:

- Xanuun
- Murxid
- Barar



Tallaalada laba qiyaasood leh, waxyeelooyinka gaarka ah ayaa ka sii dari kara marka la qaato qyaasta labaad ee tallaalka.

Wac 911 haddii aad qabto fal celin xasaasiyadeed. Wuxuu iska diiwaangelin kartaa V-safe si aad uga soo warbixiso wixii waxyeelooyin ah: vsafe.cdc.gov.

Tallaalada ma kala fiican yihiin?

Waxaan ku talineynaa tallaalka mRNA COVID-19 (Pfizer-BioNTech ama Moderna) baddalki tallaalka halka qaadasho ee Johnson & Johnson (J&J).

Tallaalka J&J weli waa la heli karaa haddii aad rabto inaad qaadato. Novavax ayaa sidoo kale la heli karaa baddalka tallaalka mRNA haddii aad doorbideyo xulasho kale.. Kala hadal dhakhtarkaaga wixi kusaabsan doorashooyinkaaga.



Muxuu Tallaalka COVID-19 qabtaa?

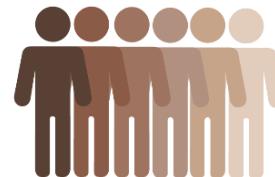


Tallaalka COVID-19 wuxuu jidhkaaga u tababbaraa inuu sameeysto difaac kaas oo jirkaaga ka ilaalinaya jirooyinka/xanuunada.

Talaalladu ma yihiin kuwo ammaan ah

Haa. Dhammaan tallaallada waxaa lagu tijaabiyeetobanaan kun oo qof.

Waxaa lagu arkay inay amaan u yihiin dadka jinsiyadaha kala duwan leh iyo kuwa qaba xaalado caafimaad sida cayilka, sonkoroowga, cudurka wadnaha, cudurka beerka, iyo HIV.



Department of Health (Waaxda Caafimaadka) waxay si joogto ah u hubisaa warbixinnada badbaadada si loo hubiyo inaysan jirin wax welwel ah oo xagga badbaadada tallaalka ah.

Maxay tahay sababta aan u qaadanayo tallaalka?

Qaadashada tallaalku waxay kaa caawin doontaa inaad nabadgelyo ku joogto shaqada iyo inaad saaxiibbadaa iyo qoyskagaba mar kale wada caweysaan.

Waxaa aad u yaraanaya suurtagalnimada ah naad si daran u bukootho, isbitaal lagu dhigo, ama aad u dhimato COVID-19.

